



Comune di Malalbergo



Fondazione Gruber

## INCONTRO CON LA CITTADINANZA

# DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E ADOLESCENZA LEGAMI FAMILIARI, RELAZIONI TRA PARI E CONTESTI ISTITUZIONALI

MARTEDÌ 19 MARZO 2024

ORE 18:30 - 20:30 | AUDITORIUM MINGHETTI, VIA MINGHETTI 9, ALTEDO

**“I Disturbi dell’Alimentazione, come l’anoressia nervosa e la bulimia nervosa, insorgono comunemente durante l’adolescenza e la giovane età adulta. Sono caratterizzati da comportamenti alimentari anomali e preoccupazione per il cibo, il peso e la forma corporea.”** Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)

Il Comune di Malalbergo, in collaborazione con la Fondazione Gruber di Bologna - ente privato senza scopo di lucro, impegnato nell’ambito della nutrizione e della cura dei Disturbi dell’Alimentazione - organizza un seminario rivolto alla cittadinanza e in particolare a insegnanti, famiglie e figure educative.

Obiettivo dell’incontro è fornire informazioni e strumenti utili all’individuazione e alla prevenzione dei Disturbi dell’Alimentazione a fronte del costante aumento delle diagnosi e dell’anticipo dell’età dell’insorgenza.

Durante il seminario, i professionisti della Fondazione Gruber descriveranno le caratteristiche e le difficoltà dell’adolescenza, offrendo spunti di riflessione e suggerimenti per la costruzione di pratiche di ascolto e cura utili alla prevenzione di queste patologie.

## PROGRAMMA

18:30 – 18:45

### Saluti Istituzionali

18:45 – 19:45

**Interventi di Anna Franco**, Psicologa Psicoterapeuta, **Matteo Ladinetti**, Educatore Professionale e **Michele A. Rugo**, Psichiatra **della Fondazione Gruber**

19:45 – 20:30

### Discussione con i partecipanti

Seguirà un rinfresco offerto da Coop Reno 

INGRESSO LIBERO FINO A ESAURIMENTO POSTI

Contatti:



Per informazioni sulle strutture della Fondazione Gruber e sull’accesso ai percorsi di cura: [www.fondazionegruber.org](http://www.fondazionegruber.org)