



Fondazione Gruber



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE MEDICHE  
E CHIRURGICHE

MASTER UNIVERSITARIO DI PRIMO LIVELLO

## I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE:

# L'ESORDIO IN ETÀ EVOLUTIVA, LA DIAGNOSI, LE COMORBILITÀ E I PERCORSI DI CURA

Anno Accademico 2024/2025  
Direttrice: Antonia Parmeggiani

## IL MASTER

UNA FORMAZIONE SPECIALISTICA SUI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE, DALLA DIAGNOSI PRECOCE ALL'IMPOSTAZIONE DI UN PIANOTERAPEUTICO MULTIDIMENSIONALE

In considerazione del recente aumento delle diagnosi e degli esordi sempre più precoci dei Disturbi dell'Alimentazione (DA), la nuova edizione del Master si propone di formare professionisti sanitari con competenze specifiche nella diagnosi e nella presa in carico efficace e multidimensionale del paziente.



## OBIETTIVI

- Rispondere ai complessi e mutevoli bisogni assistenziali per una presa in carico tempestiva e personalizzata del paziente con DA, con particolare riferimento agli esordi in età evolutiva;
- Approfondire e condividere gli strumenti organizzativi, clinico-assistenziali e psico-relazionali dei diversi setting (ambulatoriale, ospedaliero e residenziale-riabilitativo), con utenti sia adulti sia pediatrici;
- Incentivare l'approccio multidisciplinare alla clinica dei DA, anche attraverso la creazione di una rete di professionisti che includa docenti e studenti.

## PIANO DI STUDI

Il piano di studi del Master è strutturato in modo da affrontare tutti gli aspetti diagnostici e assistenziali che interessano la cura dei DA, a partire dagli esordi in età evolutiva, e che prevedono la personalizzazione degli interventi sul piano psicoterapeutico, socio-educativo e medico-nutrizionale.

1.

### EPIDEMIOLOGIA E DIAGNOSI

- Esordi, criteri diagnostici e classificazione
- Eziopatogenesi
- Aspetti medico - internistici
- Nuovi DA
- Obesità

2.

### PRESA IN CARICO E TRATTAMENTO

- Rete di cura
- Lavoro multidisciplinare
- Presa in carico familiare
- Criteri di guarigione
- Progetti di prevenzione

3.

### COMORBILITÀ PSICHIATRICHE

- Disturbi dell'umore
- Disturbi dello spettro schizofrenico
- Disturbi della personalità
- Disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo

4.

### TRANSIZIONE ADOLESCENZIALE: DAL DISAGIO ALLA PSICOPATOLOGIA

- Esordi psicotici
- Autismo e disturbi dello sviluppo
- Fattori di rischio socio-culturali
- Dipendenze patologiche
- Trattamenti

5.

### APPROCCI TERAPEUTICI MULTIDISCIPLINARI *Learning by doing*

- Metodologia della ricerca
- Pasto assistito
- Comunicazione col paziente
- Lavoro su casi clinici

## DESTINATARI

L'ammissione è riservata a un massimo di **30 partecipanti** in possesso della laurea in:

- Medicina e Chirurgia (LM-41);
- Professioni Sanitarie, Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica (L/SNT1);
- Professioni Sanitarie della Riabilitazione (L/SNT2);
- Professioni Sanitarie Tecniche (L/SNT3);
- Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24);
- Scienze dell'educazione e della Formazione (L-19);
- Scienze del Servizio Sociale (L-39).

È richiesta l'iscrizione all'albo o all'ordine professionale italiano di riferimento.

## PROVA DI AMMISSIONE

per titoli e colloquio motivazionale

L'ammissione al Master è subordinata alla valutazione del **Curriculum Vitae et Studiorum** e al superamento di una **prova orale**, finalizzata ad accertare le attitudini, le motivazioni personali e le capacità relazionali dei candidati.



## SEDE DELLE LEZIONI

Le lezioni del Master si svolgono presso la Fondazione Alsos, sui colli di Bologna.

La sede della Fondazione si caratterizza come luogo ideale per lo studio, la formazione e il confronto fra professionisti.

All'interno dei suoi spazi sono disponibili aule, strumentazioni didattiche, possibilità di alloggio e canteen per la ristorazione.

## DATE DA RICORDARE



SCADENZA BANDO:

**10 DICEMBRE 2024**

PROVA DI SELEZIONE:

**16 DICEMBRE 2024**

SCADENZA IMMATRICOLAZIONI:

**23 GENNAIO 2025**

INIZIO LEZIONI:

**31 GENNAIO 2025**

[Vai al bando](#) →

La quota di iscrizione al Master è di **Euro 4.000**

Sono disponibili **contributi al percorso di studi** che verranno assegnati sulla base di una graduatoria di reddito e merito.

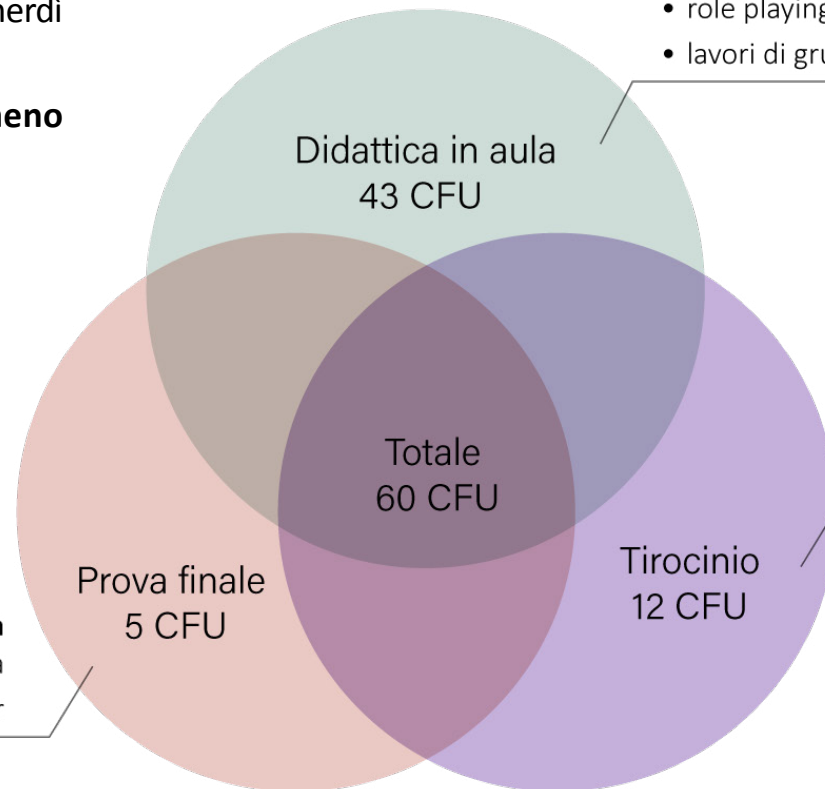
## DIDATTICA

Il percorso formativo si svolge in **due anni** e garantisce un totale di **60 crediti formativi universitari (CFU)**.

Le lezioni si svolgono un weekend al mese, il venerdì (ore 9-18) e sabato mattina (ore 9-13).

**Per conseguire il Master è richiesto almeno l'80% della frequenza delle lezioni.**

**Discussione in plenaria**  
di un elaborato finale a  
conclusione del Master



**215 ore di apprendimento** tra

- lezioni frontali
- seminari
- expert meeting
- tavole rotonde
- role playing
- lavori di gruppo

**Formazione sul campo**  
presso le strutture della rete  
DA della Regione  
Emilia-Romagna e presso le  
più importanti strutture  
nazionali di riferimento

### **Direzione del Master: Antonia Parmeggiani**

Professoressa associata di Neuropsichiatria Infantile– Alma Mater  
Studiorum Università di Bologna

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche

### **Coordinamento didattico: Gaia Gilardoni**

Accademia delle Scienze della Nutrizione – ASNU

## DOCENTI

La **Faculty** è composta da docenti provenienti dal mondo accademico e da professionisti sanitari afferenti a diverse strutture della rete DA sul territorio nazionale.

### Tra i membri della Faculty saranno presenti:

#### **Anna-Rita Atti**

Psichiatra e Medico Internista, Professoressa associata di Psichiatria, Università di Bologna

#### **Donatella Ballardini**

Medico specialista in Pediatria e Scienza dell'Alimentazione, Direttore Medico del Centro Gruber, Bologna

#### **Duccio Maria Cordelli**

Pediatra, Professore associato in Neuropsichiatria Infantile, Università di Bologna. Direttore della UOC Neuropsichiatria dell'età Pediatrica dell'Istituto di Scienze Neurologiche di Bologna

#### **Massimo Cuzzolaro**

Psichiatra, già Professore di Psichiatria presso Sapienza Università di Roma

#### **Marinella Di Stani**

Psichiatra, Responsabile Percorso Clinico DCA Ausl Romagna, Coordinatrice Programma RE-R DCA

#### **Anna Franco**

Psicologa Psicoterapeuta, Coordinatrice Area Psicologica, Residenza Gruber, Bologna

#### **Anna Maria Gibin**

Psicologa Psicoterapeuta, Responsabile Centro DCA, Ausl Reggio Emilia

#### **Marcello Lanari**

Pediatra, Professore ordinario di Pediatria generale e specialistica, Università di Bologna

#### **Vittorio Lingiardi**

Psichiatra e Psicoanalista, Professore ordinario di Psicologia Dinamica e Clinica, Sapienza Università di Roma

#### **Marco Menchetti**

Psichiatra, Professore associato di Psichiatria, Università di Bologna

#### **Annalinda Mosca**

Psichiatra, Ambulatorio Disturbi della nutrizione e alimentazione adulti, Distretto città di Bologna

#### **Antonia Parmeggiani**

Neuropsichiatra Infantile, Professoressa associata di Neuropsichiatria Infantile, Università di Bologna; Responsabile dell'UOS Disturbi dell'alimentazione in età evolutiva/Centro Regionale per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione in età evolutiva presso l'IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna

#### **Maria Letizia Petroni**

Medico Internista, Professoressa associata di Nutrizione Applicata, Università di Bologna

#### **Massimo Recalcati**

Psicoanalista, fondatore del Centro di Clinica Psicoanalitica per i nuovi sintomi Jonas Onlus; Consulente Permanente e Supervisore Clinico della Residenza Gruber, Bologna

#### **Michele A. Rugo**

Psichiatra e Psicoanalista, Direttore Medico della Residenza Gruber, Bologna

#### **Andrea Santi**

Neuropsichiatra Infantile, Responsabile UOSD NPJA Pianura EST – Ausl Bologna

#### **Romana Schumann**

Psicologa e Psicoterapeuta, Coordinatrice e Supervisore del Settore Psicoterapico, Centro Gruber, Bologna

#### **Raffaela Vanzetta**

Pedagogista e Psicoterapeuta, Coordinatrice del Centro specialistico Disturbi Alimentari Infes, Bolzano

## CHI SIAMO

Il Master universitario è promosso, nell'ambito delle attività di **Fondazione Gruber**, dall'**Accademia delle Scienze della Nutrizione – ASNU**, segreteria scientifica e didattica, in collaborazione con **Alma Mater Studiorum Università di Bologna\***.

### ENTI PROMOTORI

**ASNU** opera come braccio formativo della Fondazione Gruber. Attraverso programmi di ricerca, studio, divulgazione e formazione nell'ambito dei Disturbi dell'Alimentazione (DA) integra le attività cliniche della Fondazione e contribuisce al miglioramento costante della qualità dell'assistenza offerta.


La **Fondazione Gruber Onlus** è un ente privato senza scopo di lucro, impegnato nell'ambito della nutrizione e della cura dei DA nelle loro diverse manifestazioni. La Fondazione Gruber gestisce strutture sanitarie, ambulatoriali e residenziali, in grado di offrire risposte specialistiche in termini di diagnosi, cura e riabilitazione psico-nutrizionale a pazienti che soffrono di DA. L'assistenza è offerta in regime di ricovero e di centro diurno attraverso la Residenza Gruber; le attività ambulatoriali sono seguite dal Centro Gruber. La Fondazione collabora con il SSN attraverso una rete di cura pubblica, in connessione ai Centri di Salute Mentale della Regione Emilia-Romagna e di tutto il territorio nazionale.


### LA SEDE

La **Fondazione Alsos** opera in ambito socio-culturale per promuovere e sostenere attività di ricerca, formazione e divulgazione in Scienze Umanistiche perseguendo finalità solidaristiche e di utilità sociale e finanziando studi con una particolare attenzione alla loro ricaduta sociale e all'approccio interdisciplinare.

La Fondazione Gruber, ASNU e la Fondazione Alsos si inseriscono nell'ampio contesto di un network filantropico di Fondazioni senza scopo di lucro e onlus in ambito socio-sanitario e socio-culturale, promosse secondo un modello di filantropia imprenditoriale.

### CONTATTI

 [info@MasterDA.org](mailto:info@MasterDA.org) – [Gaia.Gilardoni@asnu.org](mailto:Gaia.Gilardoni@asnu.org)

 051.19939503

### SEDE:

Fondazione Alsos - Via di Jano 4 - 40136 Bologna

con il patrocinio di:



\*L'ente gestore per le attività di tipo burocratico-amministrativo è ASMEPA.